

Nu
merită
să riști!



Luna națională a informării despre efectele consumului de alcool

Iunie
2019

Tinerii sub 18 ani și gravidele
nu ar trebui să consume alcool!

Alcoolul la copii și tineri sub 18 ani



ROMÂNIA

- **80%** din tinerii de 15-16 ani au consumat alcool cel puțin o dată în viață: 8 din 10 băieți, 7 din 10 fete^[1]
- **35%** au un consum episodic excesiv (≥ de 5 porții la bărbați sau 4 porții la femei): 4 din 10 băieți, 3 din 10 fete^[1]
- **50%** au început să bea de la vârsta de 13 ani: 6 din 10 băieți, 4 din 10 fete^[1]



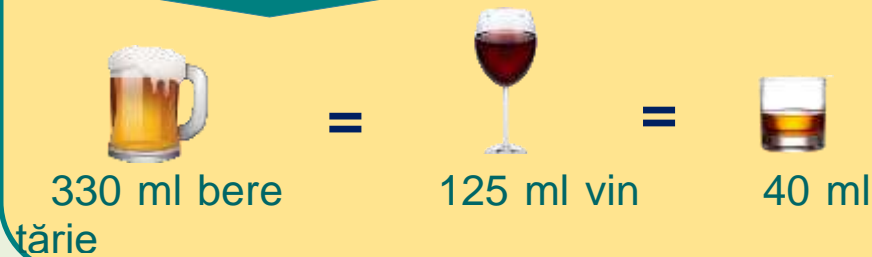
GLOBAL

- **o treime** din decesele tinerilor de 11-15 ani se produc prin accidente rutiere datorate alcoolului^[2]
- **12%** au probleme cu prietenii sau familia, rezultate slabe la școală^[2]
- **8%** au comportamente de risc (sexual, delicvență, violență)^[2]



- peste **200 de boli** (tulburări ale sistemului nervos, ciroză hepatică, unele forme de cancer etc.)^[2]
- risc de asociere a altor **substanțe de abuz** (tutun, droguri)^[2]

O unitate de alcool =
12 grame alcool pur



Alcoolul la gravide



GLOBAL

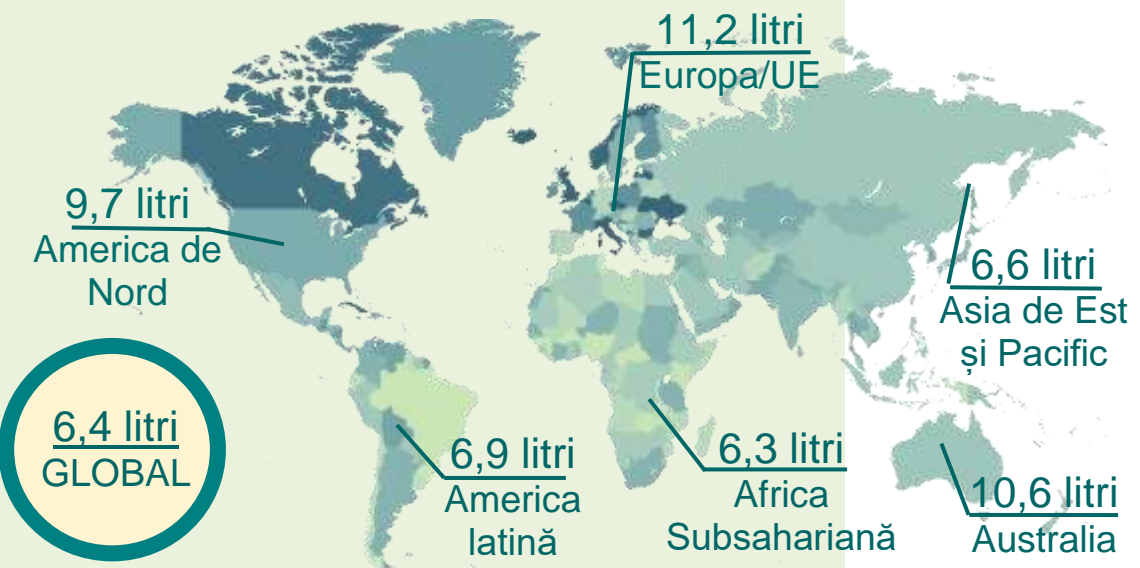
- **1 din 10** gravide consumă alcool^[3]
- **20%** din acestea au un consum excesiv^[3]
- **complicații** pe durata sarcinii (moartea fătului, avort spontan, naștere prematură, greutate mică la naștere a nou-născutului)^[4]



SINDROM
ALCOOLIC
FETAL

- **428** de tipuri de tulburări de dezvoltare fizică și psihică a copilului^[4]
- **77,3** copii cu tulburări la 10.000 de locuitori^[4]
- **sindromul alcoolic fetal (SAF)** = forma cea mai gravă de tulburare
- **1 din 67** de gravide care consumă alcool va naște un copil cu SAF^[3]
- **119.000** de copii cu SAF se nasc în fiecare an^[3]

Consumul de alcool (litri alcool pur/capita 15 ani +/an)^[4]

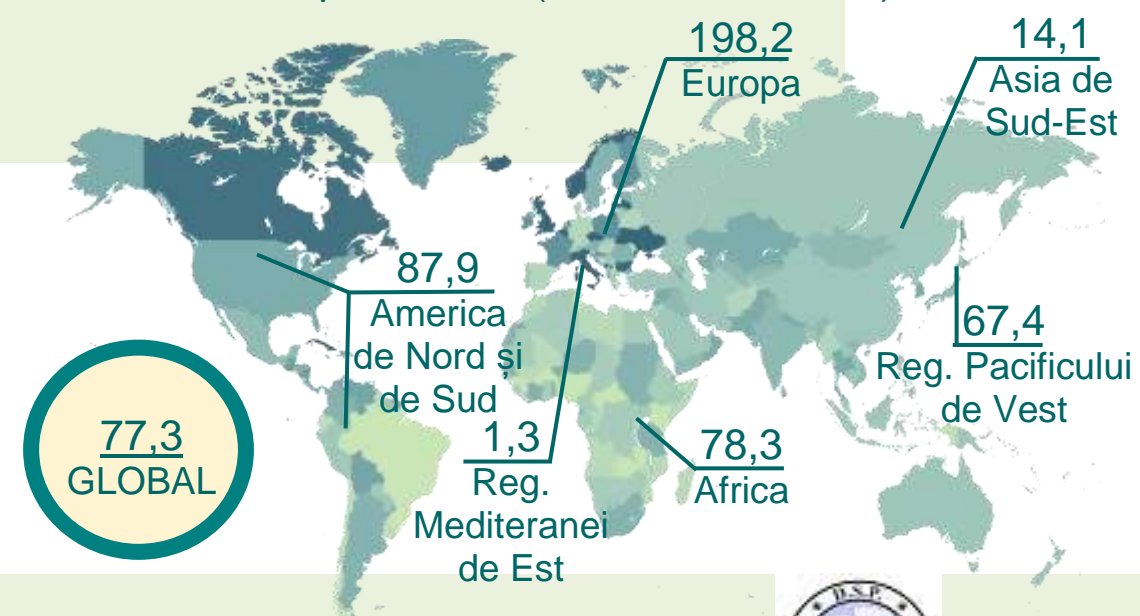


consum alcool
80% din bărbați
55% din femei^[4]

12,6 litri
România
15 ani+

consum excesiv
67% din bărbați
31% din femei^[4]

Prevalența tulburărilor fătului datorate consumului de alcool în timpul sarcinii (la 10.000 locuitori)^[4]



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE
PUBLICĂ SIBIU



DSP Covasna
SIGLA ȘI NUME DSP



Luna națională a informării despre efectele consumului de alcool

Iunie
2019

Referințe bibliografice:

¹ESPAD (2015). Report 2015. Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs. Luxembourg: Publ Off UE, 2016:34,38,55; http://www.espad.org/sites/espad.org/files/ESPAD_report_2015.pdf.

²Steffens, R. & Sarrazin, D. (2016) Guidance to reduce alcohol-related harm for young people. Background paper. Münster: LWL-Coordination Office for DrugRelated Issues:34,38,55; <http://www.rarha.eu/Resources/...WP5.T3.YoungPeople.pdf>.

³Popova S. (2017) Counting the costs of drinking during pregnancy. In *Bulletin of Health Organization 2017*; <http://dx.doi.org/10.2471/BLT.17.030517>

⁴Global status report on alcohol and health 2018; Geneva: World Health Organization:5,6, 284; Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274603/9789241565639-eng.pdf?ua=1>.