

Nem éri meg kockáztatni!



# Az alkoholfogyasztás hatásairól való tájékoztatás országos hónapja

2019. Június

A 18 év alatti fiataloknak és terhes nőknek nem szabadna alkoholt fogyasztaniuk!

## Alkohol a gyermekeknél és 18 év alatti fiataloknál

- A 15-16 éves fiatalok **80%-a** fogyasztott alkoholt legalább egyszer életében: 10 fiúból 8, 10 lányból 7 <sup>(1)</sup>
- 35%-a** időszakosan túlzott mértékben fogyaszt alkoholt ( $\geq 5$  adag férfiaknál vagy 4 adag nőknél): 10 fiúból 4, 10 lányból 3 <sup>(1)</sup>
- 50%-a** 13 éves korától kezdett el inni: 10 fiúból 6, 10 lányból 4 <sup>(1)</sup>
- a 11-15 éves fiatalok elhalálzásának **egyharmada** alkohol miatti közúti baleset által következik be <sup>(2)</sup>
- 12%-ának** problémái vannak a barátokkal, családdal, gyenge iskolai eredményekkel rendelkezik <sup>(2)</sup>
- 8% kockázatos viselkedést mutat (szexuális, bűnöző, erőszakos) <sup>(2)</sup>
- több, mint **200 betegség** (idegrendszeri zavar, májcirrózis, bizonyos rákformák, stb.) <sup>(2)</sup>
- más **visszaélő szerekkel** való társulás kockázata (dohány, kábítószer) <sup>(2)</sup>



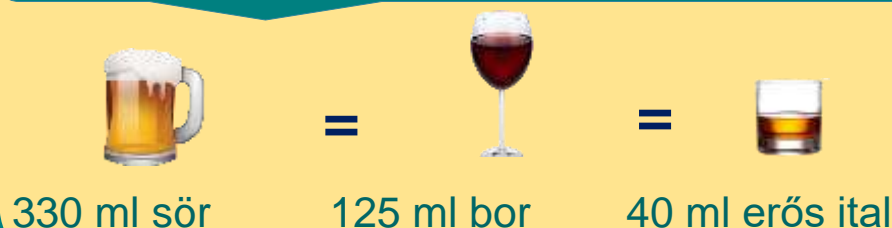
ROMÁNIA



VILÁGSZINTEN



## Egy alkohol egység= 12 gramm tiszta alkohol



## Alkohol a terhes nőknél



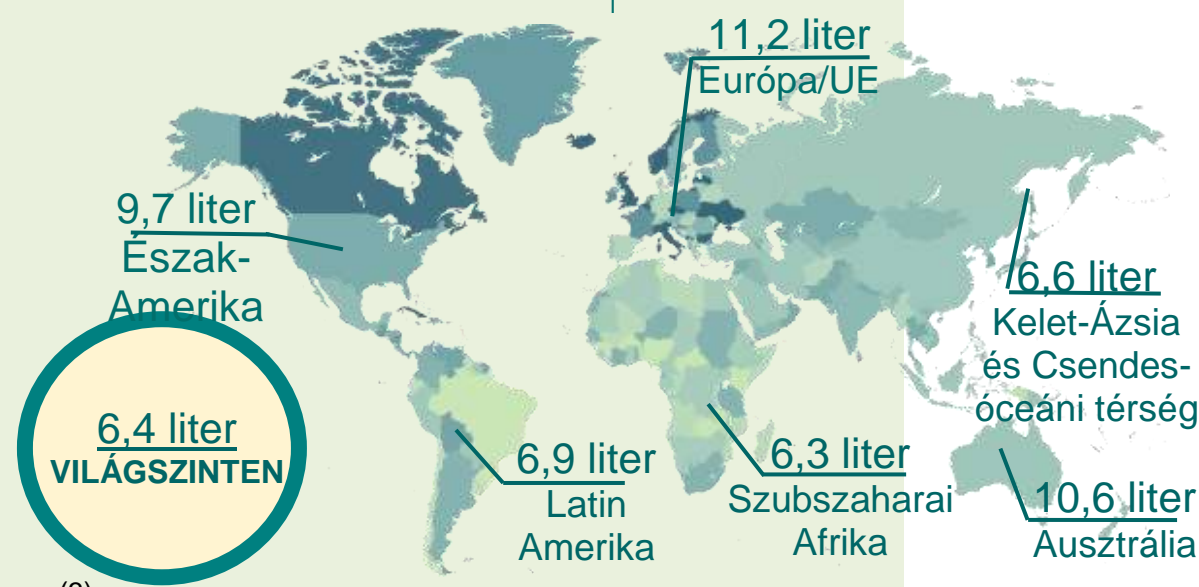
VILÁGSZINTEN



MAGZATI ALKOHOL SZINDRÓMA

- 10-ből 1** terhes nő fogyaszt alkoholt <sup>(3)</sup>
- Ezek 20%** túlzott mértékben <sup>(3)</sup>
- Szövődmények** a terhesség során (a magzat elhalálása, spontán abortusz, koraszülés, az az újszülött kicsi születési súlya) <sup>(4)</sup>
- A gyermek **428** típusú fizikai és pszichés fejlődési zavara <sup>(4)</sup>
- 77,3** zavarral rendelkező gyermek minden 10.000 lakosnál
- magzati alkohol szindróma (MASZ)** = a zavar legsúlyosabb formája
- Minden 67.** terhes nő, aki alkoholt fogyaszt MASZ-al rendelkező gyermeket szül <sup>(3)</sup>
- Minden évben **119.000** MASZ-al rendelkező gyermek születik

Alkoholfogyasztás (liter tiszta alkohol/ fő 15 év +/év) <sup>(4)</sup>

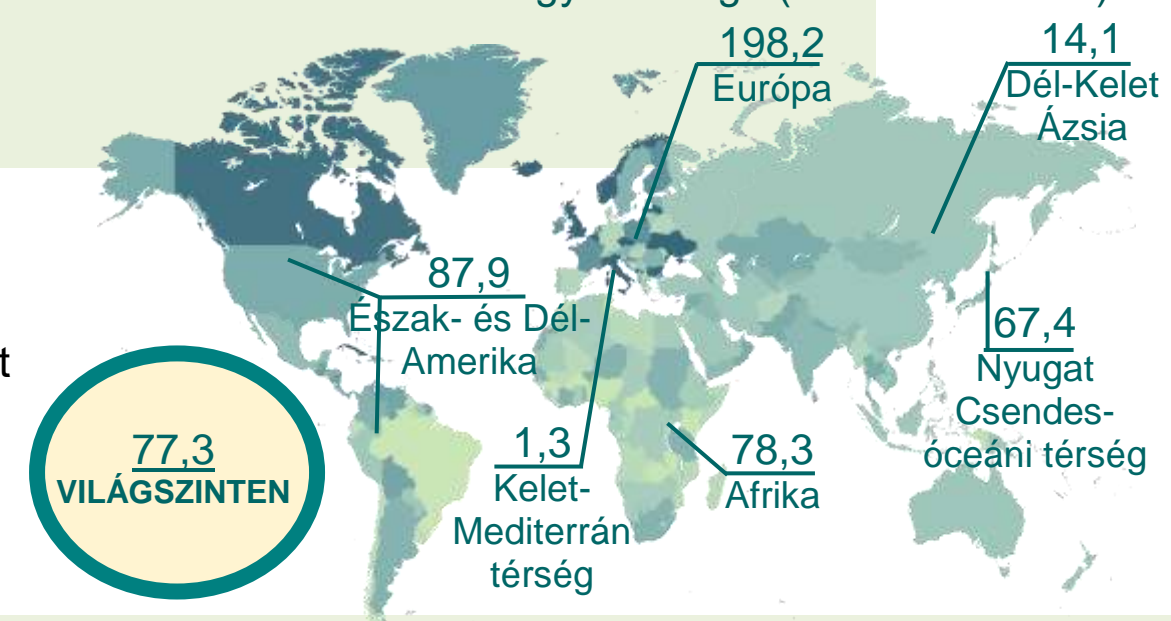


alkoholfogyasztás **80% férfi** **55% nő** <sup>(4)</sup>

**12,6 liter Románia 15 év+**

Túlzott fogyasztás **67% férfi** **31% nő** <sup>(4)</sup>

A terhesség alatti alkoholfogyasztásnak köszönhető magzati zavarok előfordulásának gyakorisága (100.000 lakosra) <sup>(4)</sup>



Egészségügyi Minisztérium



Országos Közegészségügyi Intézet



Egészségfejlesztési és -értékelési Országos Központ



Szeben megyei Közegészségügyi Területi Központ



Kovászna Megyei Közegészségügyi Igazgatóság



# Az alkoholfogyasztás hatásairól való tájékoztatás országos hónapja

2019.  
június

## Bibliográfiai hivatkozások:

<sup>1</sup>ESPAD (2015). Report 2015. Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs. Luxemburg: Publ Off UE, 2016:34,38,55; [http://www.espad.org/sites/espad.org/files/ESPAD\\_report\\_2015.pdf](http://www.espad.org/sites/espad.org/files/ESPAD_report_2015.pdf).

<sup>2</sup>Steffens, R. & Sarrazin, D. (2016) Guidance to reduce alcohol-related harm for young people. Background paper. Munster: LWL-Coordination Office for DrugRelated Issues:34,38,55; <http://www.rarha.eu/Resources/...WP5.T3.YoungPeople.pdf>.

<sup>3</sup>Popova S. (2017) Counting the costs of drinking during pregnancy. In Bulletin of Health Organization 2017; <http://dx.doi.org/10.2471/BLT.17.030517>

<sup>4</sup>Global status report on alcohol and health 2018; Geneva: World Health Organization:5,6, 284; Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274603/9789241565639-eng.pdf?ua=1>.

