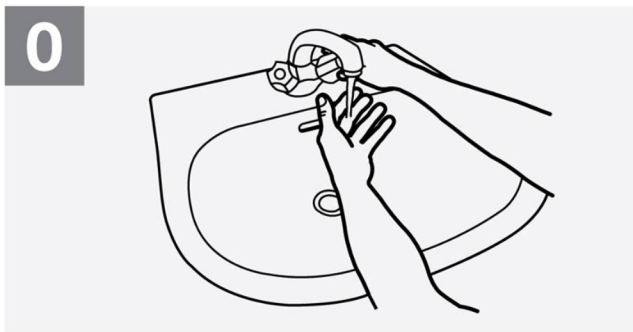


# Hogyan mossunk kezet?

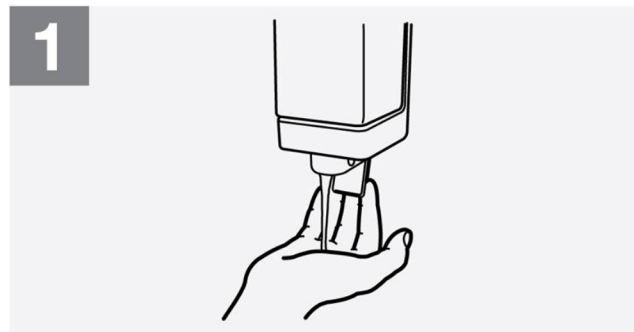
MOSSA MEG KEZEIT HA LÁTHATÓAN  
KOSZOSAK! KÜLÖNBEN FERTŐTLENÍTSE



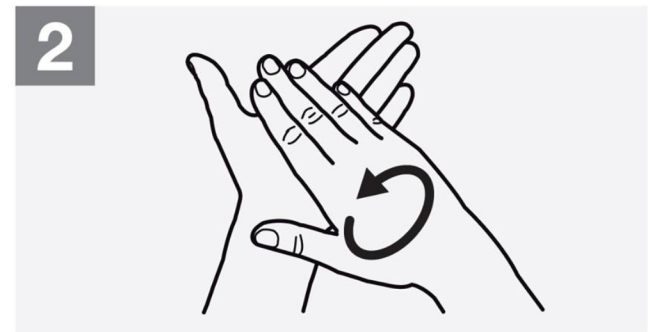
**A teljes eljárás időtartama: 20-30 másodperc**



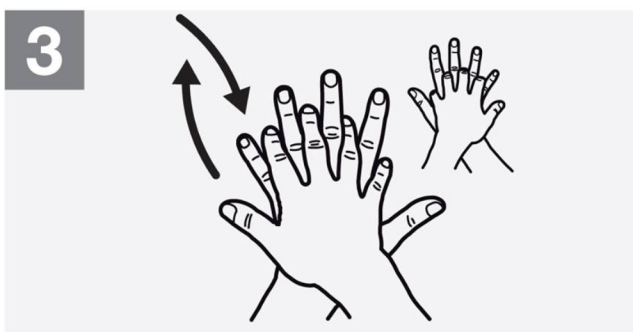
**0** Nedvesítse be a kezeit vízzel.



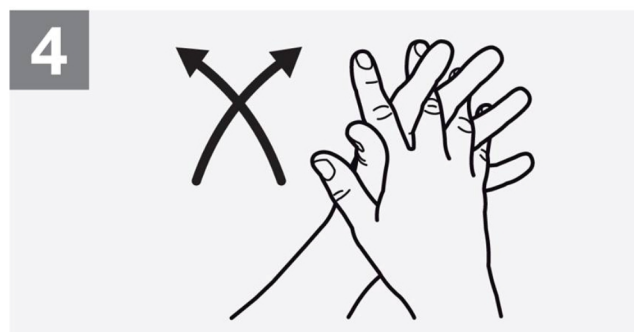
**1** Tegyen elegendő szappant, hogy eltakarja a kezek teljes felületét.



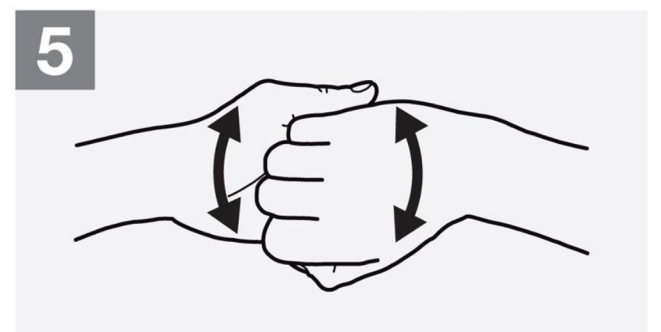
**2** Mossa meg a kezeit a két tenyér körkörös összesúrolása által.



**3** Jobb tenyér a bal tenyér hátoldalán az ujjak összefonásával és fordítva.



**4** Egyik tenyér a másik tenyéren összefonott ujjakkal.



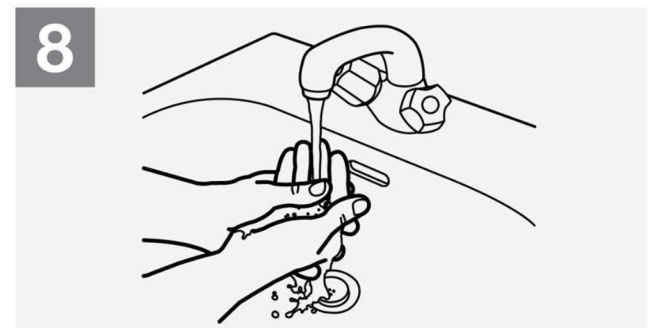
**5** Az ujjak hátoldala a másik kéz tenyere által fedve, összeszorított ujjakkal.



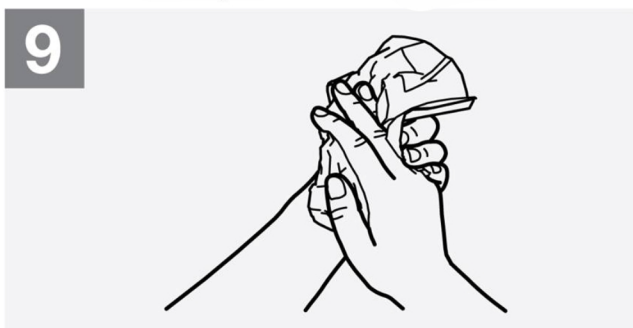
**6** Körkörös súrolások a bal nagyujjal megfogva a jobb tenyeret és fordítva.



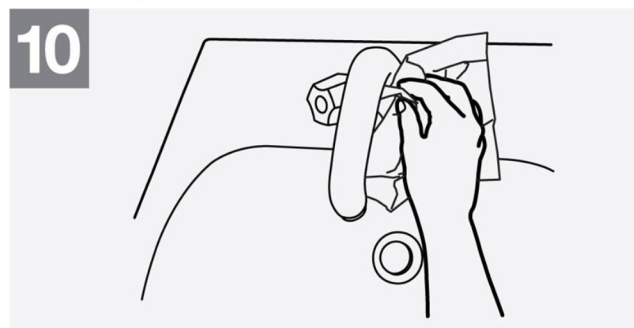
**7** Körkörös súrolások egyik és másik irányba a jobb kéz összeszorított ujjaival a bal tenyéren és fordítva.



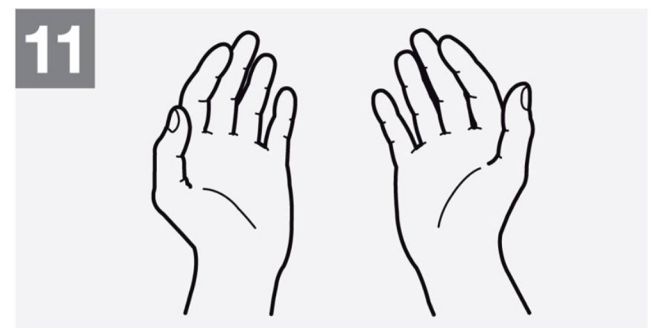
**8** Öblítse le kezeit vízzel.



**9** Szárítsa meg a kezeit egy egyhasználatú törölközővel.



**10** Zárja el a csapot egy törölköző használatával.



**11** Amint megszáradtak, a mosási eljárás befejeződött.



World Health  
Organization



Egészségügyi  
Minisztérium



Országos  
Közegészségügyi  
Intézet

**CNEPSS**

Egészségfejlesztés és  
-értékelés  
Országos Központja