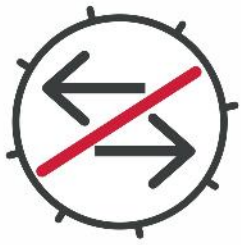


A SZEMÉLYEK KÖZLEKEDÉSE A COVID-19 JÁRVÁNY IDEJÉN

Minden városban különböző intézkedéseket vezettek be az emberek közötti közeledés és fizikai kapcsolat korlátozására a COVID-19 járvány megelőzése és lassítása érdekében.



Ne közlekedjen a városban, ha láza van, köhög és légzési nehézségei vannak.

Ebben az esetben maradjon otthon és forduljon orvoshoz, a helyi hatóságok javaslatainak megfelelően.



Amikor lehetséges, menjen biciklivel vagy gyalog.

Így megtartja a fizikai távolságot a többiekkel szemben és ugyanakkor fizikai tevékenységet is folytat minden nap. A fizikai tevékenység segíthet, amikor inkább otthonról dolgozik és a sporttevékenységekhez és más szabadidős tevékenységekhez való hozzáférés korlátozott.



Tisztelje a többi utast, ha egy magángépjárművel kell utazzon.

• Alkalmazzon légzési higiéniát:

- Amikor köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel. Majd dobja el a használt zsebkendőt mielőbb egy fedeles szemeteskosárba.



Ha a tömegközlekedést kell választania (autóbusz, villamos, vonat, metró, taxi)

• Ha lehetséges, kerülje el a csúcsórakat.

- Alkalmazza a fizikai távolságot.
- Amennyiben lehetséges, tartson legalább 1 méter távolságot a többi utassal szemben, amikor jegyet vásárol, a szállítóeszközre való felszállásra vár és az állomásokon közlekedik (pl. amikor a mozgólépcsőt használja)

• Alkalmazzon légzési higiéniát.

- Amikor köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel. Majd dobja el a használt zsebkendőt mielőbb egy fedeles szemeteskosárba.

• Kerülje a korlátok és más felületek megérintését.

- Ha szükséges, használjon egy zsebkendőt a rudak megfogására, amikor tömegközlekedéssel utazik. Dobja el a használt zsebkendőt mielőbb, lehetőleg egy fedeles szemeteskosárba.
- Kerülje a szemek, orr és száj megérintését.

• Ha egészséges, nem szükséges a maszk viselése a tömegközlekedési eszközökön.

- Használjon maszkot, ha köhög vagy tüsszent.
- A maszkok csak akkor hatékonyak, ha gyakori, vízzel és szappannal való kézmosással vagy alkohol alapú fertőtlenítővel való tisztítással kombináltak.

• Ha maszkot visel, fontos tudni, hogyan kell helyesen hordani és eldobni (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>).

• Tartsa be az országos egészségügyi hatóságok által meghatározott szabályokat.

- Nem kell gumikesztyűt viselnie, ha tömegközlekedéssel utazik, mivel ezek nem előzik meg a COVID-19 fertőzést.
• Elkaphatja a COVID-19 vírust gumikesztyűről történő fertőzést. Ha kesztyűvel megérinti az arcát, a fertőzés átmegy a kesztyűről az arcra és megfertőz. Ellenben, kezet kell mosnia vízzel és szappannal vagy alkohol alapú fertőtlenítővel meg kell tisztítania a kezét.

- Kerülje a taxik közös használatát.

• Ha taxival kell mennie, kerülje a más utasokkal való utazást, mivel a szociális távolság nem lehetséges.
• Jegyezze fel a taxi számát vagy forgalmi rendszámát és tartsa meg legalább 14 napig. Ez segíti az kontaktszemélyek egészségügyi hatóságok általi azonosítását, ha szükséges.

- Alkalmazzon légzési higiéniát.

Amikor köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel. Majd dobja el a használt zsebkendőt mielőbb egy fedeles szemeteskosárba.

Amikor leszáll egy tömegközlekedési eszközről vagy kiszáll egy taxiból, mosson kezet egy alkohol alapú fertőtlenítővel vagy vízzel és szappannal mielőbb vagy azonnal, ahogy a célállomásra ér.