

Az egészség érdekében, mondj NEMET a dohányzásra

Dohányzás elleni Országos Nap – 2019. november 21.

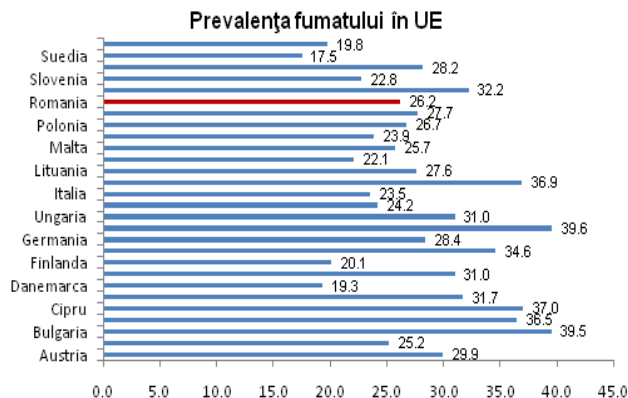
Világszinten

A dohányzási járvány az közegészségügy egyik legnagyobb fenyegetése, amellyel a világ találkozott, **több, mint 8 millió embert ölve meg évente.**

7 millió elhalálozás a dohányzás **közvetlen** eredménye.

1,2 millió elhalálozás a **passzív** dohányzás eredménye (1, 2).

A **dohányzás teljes költsége** (egészségügyi költségek és termelékenységi veszteségek) meghaladja az 1.400 milliárd dollárt, ami a **világ évi bruttó hazai termék 1,8%-ával** egyenlő értéket jelent.



Romániában

A legalább 15 éves felnőttek 30,7%-a (**5,63 millió személy**) (40,4% férfi és 21,7% nő) fogyaszt jelenleg valamilyen formájú dohányt [dohányzáshoz, füst nélküli dohány és melegített dohányterméke (3)].



A naponta dohányzók közül, **71.5% dohányzik az ébredés utáni első 30 percben** (nikotinfüggők).

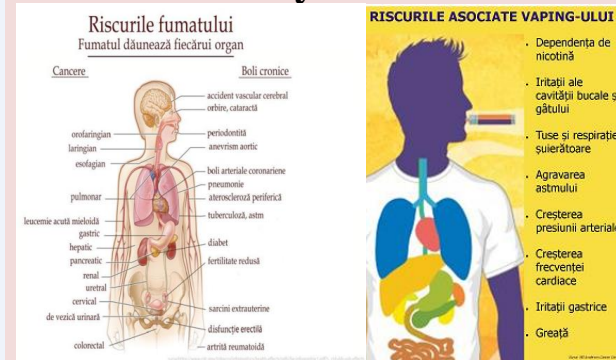
A legalább 15 éves, **10 román személy közül több, mint 4 20 vagy ennél is több cigarettát szív el naponta.**

Románia felnőtt lakosságának **3,4%-a** használ jelenleg **elektromos cigarettákat.**

A román dohányzók **43,9%-a** nem érdekelt a dohányzásról való leszokásban.

A 15 éves vagy idősebb felnőttek **31,9%-a** (megközelítőleg 5,8 millió személyt jelentve) van kitéve a dohányfüstnek az otthonában legalább havonta.

A dohányzás hatásai



A dohányzásról való leszokás



A jelenleg dohányzók csak **23,8%-a** tett kísérletet a dohányzásról való leszokásra 2018-ban, a 2011. évi 37,8%-al szemben. Közülük kétharmadnak sikerült semmilyen segítség nélkül leszoknia, 15% elektromos cigaretta és 10% melegített dohánytermék használatára vált.

Ha nem dohányzol, ne kezd el!
Ha dohányzol, szokjál le és NE változtass!



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE ȘTIINȚĂ DE SĂNĂȚATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ CLUJ