

Rák Elleni Küzdelem Európai Hete

2019. MÁJUS 25-31 **A rák is megelőzhető!**

A mai fiatalok egészséges szokások által előzik meg a rákot



Mit tehet

a rák kockázatának csökkentése érdekében?



Válasszon egészséges élelmiszereket



Mozogjon többet



Szokjon le a dohányzásról



Csökkentse az alkoholfogyasztást



Legyen SunSmart és kerülje a szoláriumokat



Kerülje a szennyező és kémiai anyagokat (beleértve az azbesztet, növényvédő szereket és csomagásokat, melyek BPA-t - Bisfenol A-t tartalmaznak)



Oltassa be magát



Ismerje fel a jeleket és tüneteket

Forrás: UICC, World cancer Day www.worldcancerday.org/materials

VILÁGSZINTEN

- A rák az elhalálozások második leggyakoribb oka.
- 9,6 millió személy hal meg minden évben a rák miatt.
- A gyakori rákfajták legalább egyharmada megelőzhető.
- A rák okozta elhalálozások 70%-a a gyengén- közepesen fejlett országokban jelenik meg.
- 3,7 millió életet lehetne megmenteni minden évben a rákfajták megelőzési, korai kiszűrési és kezelési stratégiáinak megfelelő erőforrásokkal való alkalmazása által.
- A rák éves gazdasági összköltségét 1,16 trillió dollárra becsülik.

Forrás: UICC, World cancer Day www.worldcancerday.org/what-cancer

EURÓPÁBAN

- Európában a világ összes rákos eseteinek 23,4%-t és az elhalálozások 20,3%-t jegyzik, bár csak a világ lakosságának 9,0%-t képezi.
- A rák a morbiditás és elhalálozásoknak második legfontosabb oka, több, mint 4,5 millió új esettel, több, mint 2 millió elhalálozással és megközelítőleg 13 millió túlsúlyban levő esettel a 2018. évben.
- Bár a rák okozta elhalálozások több, mint 40% megelőzhető, a rák az Európai Unióban való elhalálozások összességének 20%-t gyűjti össze

Forrás: WHO, <https://www.who.int/cancer/PRGlocobanFinal.pdf>; WHO, Regional Office for Europe. European (HFA-DB); <http://data.euro.who.int/hfad/b/>

ROMÁNIÁBAN

- A 2017. évben 59450 új rákesetet jegyeztek (előfordulás gyakorisága 301,7/100000 lakosra), összehasonlítva a 2016. évi 60710 új esettel (előfordulás gyakorisága 303,7).
- A 2017. évben nyilvántartásban maradt betegek száma 479454 volt, a 2016. évben nyilvántartásban maradt 471498 beteggel szemben.
- A 2018. január – szeptember közötti időszakban 46417 új rákesetet jegyeztek (az előfordulás gyakorisága 317,5/100000) összehasonlítva a 2017. év ugyanazon időszakában jegyzett 42883 új rákesettel (előfordulás gyakorisága 293,4/100000 lakos).
- A 2018. január – szeptember közötti időszakban nyilvántartásban maradt betegek száma 488824 volt, a 2017. év ugyanazon időszakában nyilvántartásban maradt 469624 beteggel szemben.
- A daganatok okozta elhalálozás gyakorisága a 2017. évben 0,4-el nőtt, 233,0/100000 (51803 elhalálozás) 2016-ban, 233,4/100000 (51825 elhalálozás) 2017-ben és a második leggyakoribb elhalálozási ok Romániában.

Forrás: Országos Közegészségügyi Intézet, cnsisp.insp.gov.ro



EGÉSZSÉGÜGYI
MINISZTERIUM



ORSZÁGOS
KÖZEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

CNEPSS

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI ÉS -
ÉRTÉKELÉSI ORSZÁGOS
KÖZPONT



TEMESVÁRI
KÖZEGÉSZSÉGÜGYI
TERÜLETI KÖZPONT



KÖZEGÉSZSÉGÜGYI
IGAZGATÓSÁG KOVÁSZNA
MEGYE

Az Egészségügyi Minisztérium egészségértékelési és népszerűsítési és egészségnevelési Alprogramja keretében megvalósított anyag. Ingyenes szétosztásra -