

5 ÉRDEKES TÉNY A SZOPTATÁSRÓL



1 A szülés pillanatától kezdve készen áll a szoptatásra. A kolosztrum, az első tej, sárga és sűrű. Még ha a kolosztrum mennyisége kevés is, elegendő a baba szükségleteihez.

2 A szoptatás során mind az Ön, mind a baba teste oxitocint termel, egy olyan hormont, amely csökkenti a stresszt és a szorongást, és segít érzelmileg kötődni a babához.

3 A szoptatás elősegíti az egészséges bélflóra kialakulását, így hozzájárul a baba egészséges immunrendszerének kialakulásához.

4 Az anyatej olyan antitesteket tartalmaz, amelyek segítenek a babának a fertőzések leküzdésében.

5 A csecsemők a születés utáni első napokban gyakrabban kerülnek szoptatásra. Minél gyakrabban szoptatja a babát ezekben a napokban, annál több tejet termel a szervezete.

