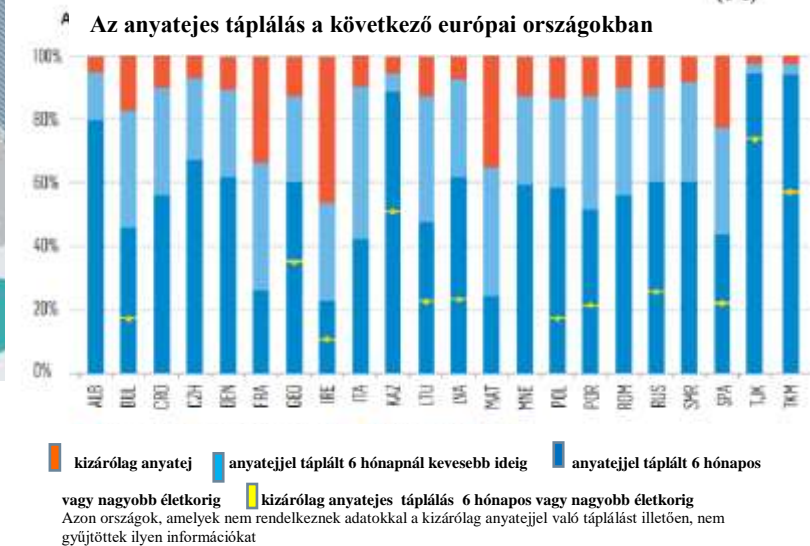




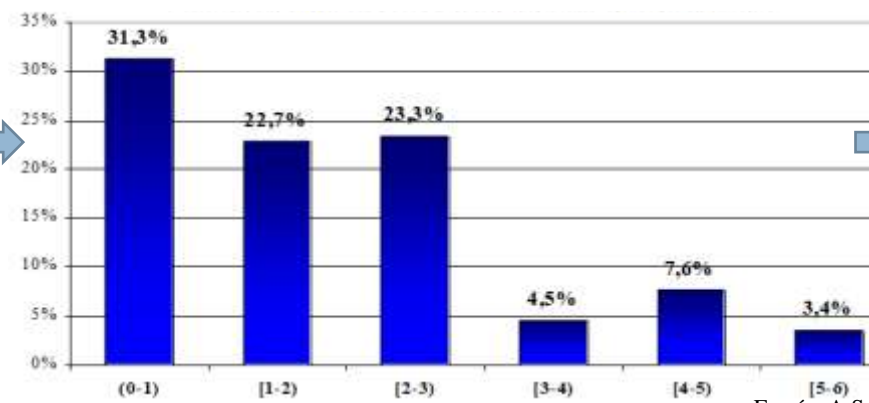
AZ ANYATEJES TÁPLÁLÁS VILÁGHETE

2019. AUGUSZTUS 1-7.

WABA | A SZOPTATÁS VILÁGHETE 2019

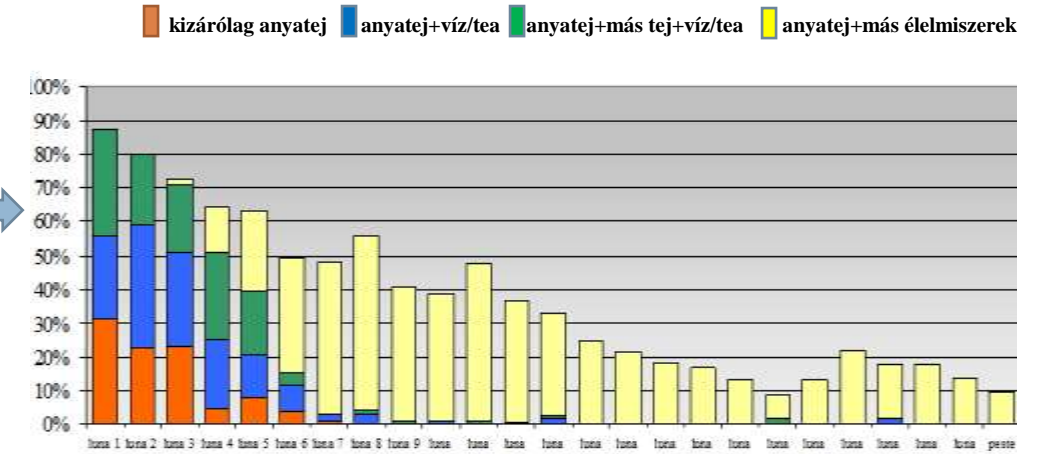


A kizárólag anyatejjel táplált 0-6 hónapos gyermekek aránya



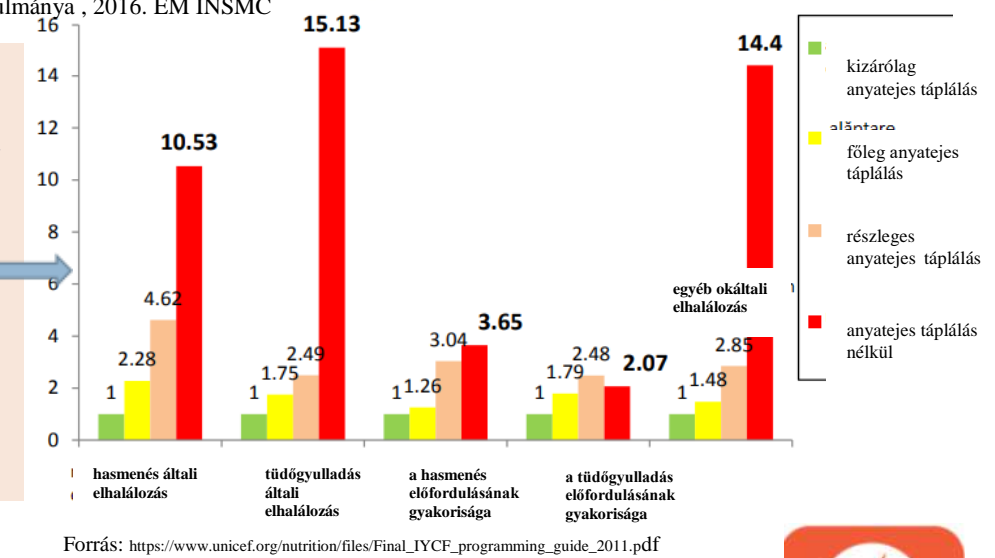
Forrás: A Szaporodás Egészségének Tanulmánya, 2016. EM INSMC

A gyermekek aránya, életkor szerint, az anyatejes táplálás függvényében

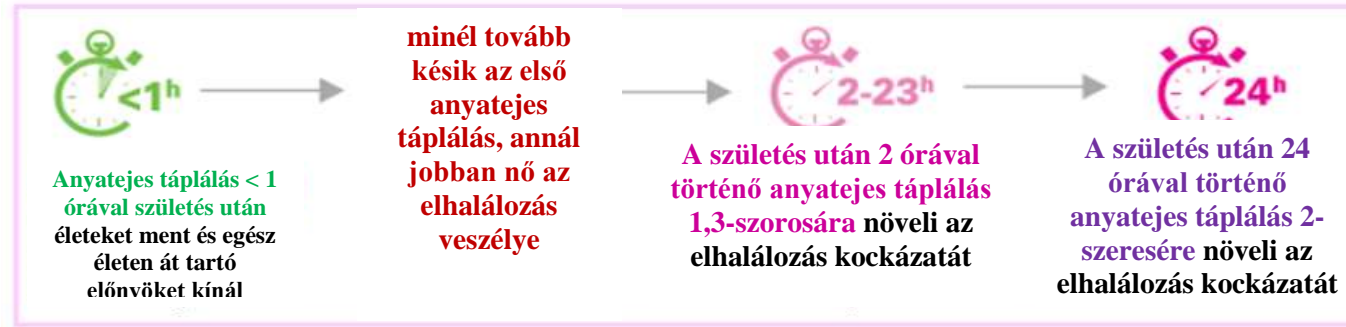
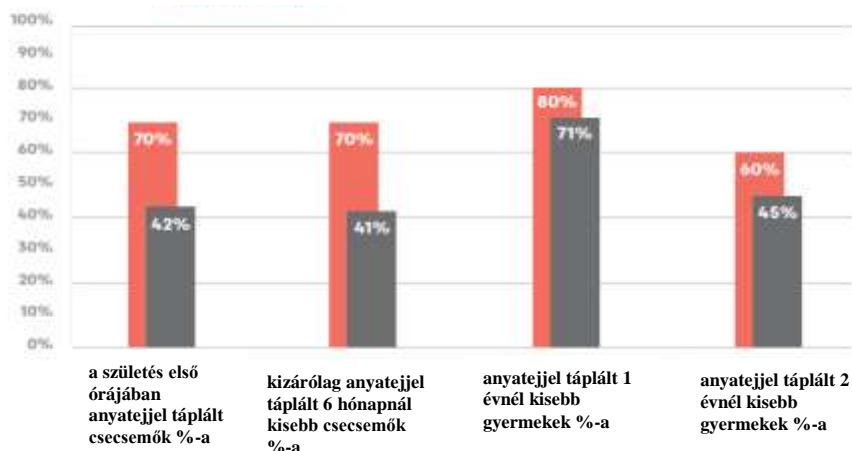


Az anyatejes táplálás megkezdésének fontossága az első órában

A fertőzés és halál kockázata növekszik, ha késleltetik a szoptatás megkezdését

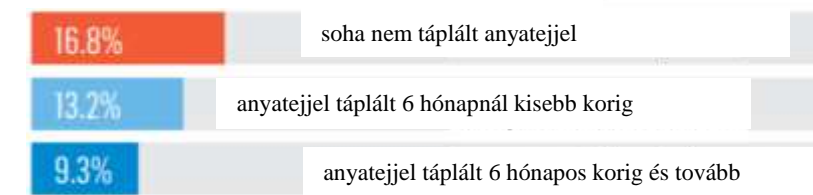


Az anyatejes táplálás jelenlegi hányadai és célkitűzései:
 jelenlegi gyakoriság
 célkitűzés 2030-ra



(*Az elhalálozás kockázatának bemutatása az első 28 napon és összehasonlítva azokkal, akiket az első órában anyatejjel tápláltak.)

Az elhízás általános előfordulási gyakorisága a különböző időszakokban kizárólag anyatejjel táplált gyermekek körében (%)



A kizárólag anyatejes táplálás 10 előnye*

- életet ment** véd a megbetegedések ellen
- tartalmazza** az első 6 hónapban szükséges összes tápanyagot
- biztosít** egy tiszta és biztonságos élelemforrást
- optimálisan fejleszt** testi és intellektuális szempontból
- megelőzi** a hasmenést és alultápláltságot
- megerősíti** az anya-gyermek közötti kapcsolatot
- csökkenti** a mell- és petefészetrák kockázatát az édesanyáknál
- növeli** a távolságot a szülések között
- megspórolja** a tejpor és cumisüvegek költségeit
- védi** a környezetet



Egészségügyi Minisztérium



Országos Közegészségügyi Intézet



Egészségfejlesztési és -értékelési Országos Központ



Szeged megyei Közegészségügyi Területi Központ



Kovászna Megyei Közegészségügyi Igazgatóság

Az Egészségügyi Minisztérium egészségértékelési és népszerűsítési és egészségnevelési Alprogramja keretében megvalósított anyag - ingyenes szétosztásra