

18 mai 2019

ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII



Să acționăm pentru un viitor mai sănătos !

1 din **6** adulți din **UE** este **obez**, respectiv 15,9% din populație, conform datelor anchetei prin interviu.^I



1 din **4** adulți din **UE** este **supraponderal**, respectiv 35,7% din populație, conform datelor anchetei prin interviu.^I



1 din **3** copii de 11 ani este supraponderal sau obez în **Regiunea Europeană OMS**, conform datelor autoraportate.^{II}



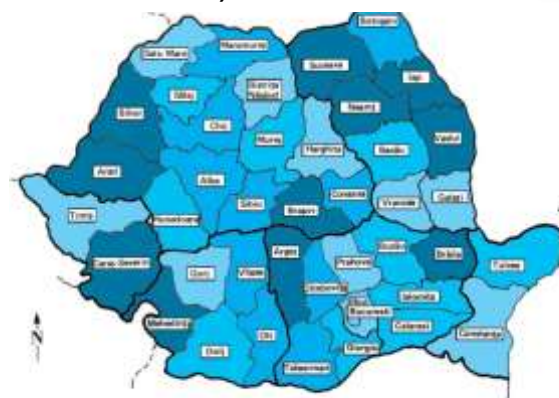
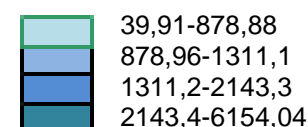
1 din **10** adulți din **România** este **obez**, (prevalența 9,3%), conform datelor anchetei prin interviu.^{III}



1 din **2** adulți din **România** este **supraponderal**, (prevalența 46,4%) conform datelor anchetei prin interviu.^{III}



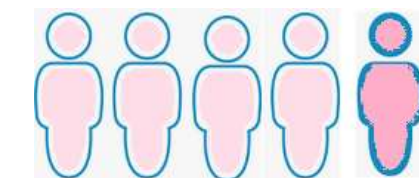
Distribuția prevalenței obezității raportată de către medicii de familie pe județe în anul 2016 (la 100.000 de locuitori)^{IV}



1 din **6** băieți de **7-9 ani** din **România** este **obez** (prevalența 14,9-14,7%) față de doar din 1 din 10 fete (prevalență 10,7-6,8%), conform obezității măsurate^V.



1 din **5** fete de **7-9 ani**, din **România** este **supraponderală** (prevalența 18,1-17,7%) față de 1 din 6 băieți (prevalență 13-15,8%), conform supraponderalității măsurate^V.



1 din **4** băieți de **11-15 ani**, din **România** este supraponderal sau obez (prevalență 33,1-20,9%) față de doar 1 din 6 fete (prevalență 14,1-9,8%) conform datelor autoraportate^{VI}.



1% dintre tinerii între **15-19 ani** din **România** sunt obezi, conform datelor anchetei prin interviu.^I

60% dintre copiii din Regiunea Europeană OMS depistați cu supragreutate înainte de născut vor fi adulți tineri obezi.^{VII}



MINISTERUL SĂNĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂȚATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ SIBIU



DIRECȚIA DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ COVASNA

BIBLIOGRAFIE

I. European Health Interview Survey, 2003/2016

<https://ec.europa.eu/eurostat/documents/2995521/7700898/3-20102016-BP-EN.pdf/c26b037b-d5f3-4c05-89c1-00bf0b98d646>

II. World Health Organization , The challenge of obesity, quick statistics

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/obesity/data-and-statistics>

III. Raportul Național al Stării de Sănătate a Populației, 2016

<http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2014/11/SSPR-2016-3.pdf>

IV. Monitorizarea inegalităților în starea de sănătate a populației României în anul 2016,

http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/10/INEGALITATI-IN-STAREA-DE-SANATATE_2017.pdf

V. Evaluarea stării de nutriție a copiilor din ciclul primar conform metodologiei oms prin participarea la proiectul "European childhood obesity surveillance initiative (COSI)", Raport Național România 2017 <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/06/RAPORT-NATIONAL-COSI-2017.pdf>

VI. HBSC – Raport de cercetare. Comportamente de sănătate la copiii și adolescenții din România. Studiu HBSC 2014/2015, <http://insp.gov.ro/sites/1/wp-content/uploads/2014/11/Raport-HBSC-Romania-bun.pdf>

VII. World Health Organization , Overweight and obesity –key facts, 16 February 2016,

<https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>