

Mi az influenza?

A szezonális influenza egy akut légúti fertőző betegség, amelyet az influenzavírusok okoznak.

Az influenza vírus könnyen terjed emberről emberre cseppfertőzéssel, köhögés vagy tüsszentés által. A betegség megelőzésének legjobb módja a védőoltás.

Az influenza tünetei: láz, köhögés, fejfájás, izom- és ízületi fájdalmak, rossz közérzet, torokfájás, orrfolyás.

A tünetek jelentkezése után a lehető leghamarabb el kell kezdeni a kezelést. A legtöbb ember egy héten belül felépül. Az influenza súlyos formái hosszabb gyógyulási időt igényelnek.



Hogyan előzhető meg az influenza?

Az influenza megelőzésének legjobb módja az influenza elleni védőoltás. Az influenza elleni védőoltások biztonságosak és hatékonyak, több mint 60 éve használják őket. Az oltás hatására kialakuló védettség (immunitás) idővel csökken, ezért hogy megvédje magát az influenzától évente indokolt az oltás. Az influenza elleni vakcina összetétele évente frissül, hogy a vakcinák védelmet nyújtsanak az adott szezonban várható törzsek ellen.

Romániában influenza ellen inaktivált vírust tartalmazó vakcinák állnak rendelkezésre, amelyek 6 hónapos kortól alkalmazhatók injekció formájában, valamint élő, gyengített vírust tartalmazó vakcinák, amelyeket 2 évesnél idősebb gyermekek és egészséges serdülők számára ajánlanak, intranazálisan, orrspray formájában. Az éves immunizálás 6 hónapos kortól mindenki számára ajánlott, beleértve az egészséges felnőtteket is. Az oltás felvétele különösen fontos azoknak, akiknél magas az influenza szövődményeinek kockázata, beleértve a gondozóikat is.



Az influenza elleni védőoltást évente ajánlott megismételni:

- várandósoknak
- 6 hónapos és 5 éves kor közötti gyermekeknek
- 65 év feletti személyeknek
- krónikus betegségben szenvedőknek
- egészségügyi és betegápolási személyzetnek

Az influenza megelőzésének egyéb módjai:

- rendszeresen mosson kezet
- köhögés vagy tüsszentés közben fedje le az orrát és a száját
- a használt zsebkendőket dobja a szemeteskosárba
- ha influenzaszerű tünetei vannak maradjon otthon
- kerülje a betegekkel való közvetlen kapcsolatot
- kerülje a szem, az orr vagy a száj érintését

A fiatal, egészséges felnőttekkel ellentétben a 65 év feletti személyek nagyobb kockázatot jelentenek az influenza súlyos szövődményei kialakulására, mivel az immunitás az életkor előrehaladtával csökken.

Az influenza tünetei a következők lehetnek:

- hirtelen fellépő láz
- köhögés (általában száraz)
- fejfájás
- izom- és ízületi fájdalmak
- rossz közérzet
- torokfájás
- orrfolyás

Hogy terjed az influenza?

Az influenza zárt helyeken tartózkodó közösségekben gyorsan terjed, különösen igaz ez az iskolákra és az idősek otthonára. Amikor egy fertőzött személy köhög vagy tüsszent, a vírustartalmú cseppek (fertőző cseppek) a levegőbe kerülnek és megfertőzhetik a közvetlen közelben tartózkodó személyeket vagy lerakódhatnak a felületekre és tárgyakra.

Az influenza terjedésének megelőzése érdekében az embereknek le kell fedniük szájukat és orrukat köhögéskor, tüsszentéskor és rendszeresen kezet kell mosniuk. Továbbá ajánlott a zsúfolt helyek elkerülése, a helyiségek szellőztetése, valamint a tárgyak és felületek rendszeres fertőtlenítése.

Diagnózis és kezelés

A pontos diagnózis felállításához megfelelő légúti mintákat kell gyűjteni és laboratóriumi vizsgálatoknak alávetni.

A legtöbb ember egy héten belül felépül. A súlyos tünetekkel rendelkező vagy krónikus betegségekkel küzdő személyeknek orvosi segítséget kell kérniük.

Fontos megjegyezni:

- Az influenza megelőzésének leghatékonyabb módja a védőoltás;
- Oltassa be magát az influenzaszezon kezdete előtt;
- A minden ősszel felvett oltás jelentősen csökkenti a megbetegedés kockázatát;
- Az influenza elleni vakcina összetétele minden évben frissül, a következő szezonra jellemző törzseket tartalmazza.

**KÉRDEZZE MEG CSALÁDORVOSÁT
HOGYAN SZEREZHETI BE AZ
INFLUENZA ELLENI VÉDŐOLTÁST!**



insp.gov.ro

Az Egészségügyi Minisztérium Egészségértékelési és Egészségnevelési alprogramja keretében készült ismeretterjesztő anyag. - ingyenes terjesztésre

**A FERTŐZŐ BETEGSÉGEK
MEGELŐZÉSÉNEK NEMZETI
HÓNAPJA**

**2024
augusztus**

**AZ INFLUENZA EGY
SÚLYOS BETEGSÉG!**

**Készüljön fel az
influenzaszezonra.**

OLTAKOZZON!



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII