

Mi a szamárköhögés?

A szamárköhögés egy akut, rendkívül ragályos fertőző betegség, amelyet a Bordetella pertussis baktérium okoz.

Különösen veszélyes a csecsemők és kisgyermek számára, mivel súlyos szövődményeket okozhat (tüdőgyulladás, kiterjedt tüdőkárosodás, agyvelőgyulladás stb.) és akár halálhoz is vezethet.

A betegség nem jár tartós védelemmel, így fennáll az újrafertőződés esélye.

A fertőzés védőoltással megelőzhető. A szamárköhögés elleni védőoltást 1960-ban vezették be Romániában, a gyermekek körében történő rutinszerű alkalmazásának köszönhetően jelentős mértékben csökkent a betegség előfordulása.



Megelőzés

A szamárköhögés megelőzésének leghatékonyabb módja a védőoltás. Ha az oltás felvétele után meg is fertőzünk, akkor enyhe lefolyású betegség alakulhat ki.

Romániában a szamárköhögés elleni immunizálási program a gyermekek esetében a hexavalens (hat betegség megelőzésére: diftéria, tetanusz, szamárköhögés, hepatitisz B, poliomyelitis, b-típusú Haemophilus influenzae) védőoltás három adagjának beadását jelenti 2, 4 és 11 hónapos korban, majd 5-6 éves korban az első, 14 éves korban pedig a második emlékeztető oltást. Ezt követően szükséges 10 évente egy emlékeztető oltás.

A védőoltást a családorvosi adják be. A várandós nőket a terhesség 27. hetétől kezdve ajánlott szamárköhögés ellen beoltani, így az antitestek által a magzat passzív immunitást szerez.

Hogyan terjed a szamárköhögés?

A szamárköhögés cseppfertőzéssel terjed, a légutak váladékával (köhögés, tüsszentés) és kevésbé a fertőzött tárgyak érintésével. Egész évben megfertőződhetünk, de nyáron és ősszel gyakrabban. A betegség fertőzőképessége nagyon magas, a másodlagos megbetegedési arány családon belül 80-90%.



A serdülők és felnőttek a csecsemők megbetegedéseinek fertőző forrásai. A fertőzöttek a betegség kezdeti szakaszában és a paroxizmális szakasz első két hetében (kb. 21 napig) fertőzőképesek.

Milyen tünetekkel jár?

A számarköhögés a következő tünetekkel kezdődik:

- Orrfolyás vagy orrdugulás
- Enyhe köhögés
- Apnoe (légzéskimaradás) és cianózis (a bőr kékes elszíneződése)

Az első tüneteket követően 1-2 héten belül a gyermekeknél a köhögés súlyosbodik, súlyos köhögési rohamok jelentkezhetnek, amelyeket hangos és hosszú belégzés követ.

A köhögési roham alatt a gyermek bőrszíne kékes (cianotikus) színűvé válhat. A köhögési rohamot hányás is követheti.

A köhögési rohamok inkább éjszaka jelentkeznek, átlagosan akár 15 roham is előfordulhat 24 óra alatt. A rohamok között az általános állapot viszonylag jó, nincsenek betegsége utaló jelek. Ez a szakasz általában 1-6 hétig tart, de ritkán akár 10 hétig is elhúzódhat.

A számarköhögés kezelése

A számarköhögést antibiotikumokkal kezelik. A kezelés akkor a leghatékonyabb, ha a betegség korai szakaszában kezdődik, lehetőleg az első két héten belül. Az antibiotikus kezelés elpusztítja az orrban és a torokban lévő baktériumokat és csökkenti annak a kockázatát, hogy más személyek is megfertőződjenek.

Fontos megjegyezni:

- A számarköhögés bármely korosztályt érintheti.
- Egyre több felnőttél és serdülőnél diagnosztizálnak számarköhögést.
- Jelenleg az egy év alatti csecsemők, valamint a 10-20 év közötti serdülők körében fordul elő a leggyakrabban.
- Akiket nem oltottak be az ajánlott számú oltásadaggal, életkortól függetlenül ki vannak téve a fertőzés veszélyének.
- Kövesse a nemzeti oltási programot, hogy megelőzze gyermeke megbetegedését.
- Az időben beadott védőoltás megvédi a gyermekeket ettől a potenciálisan veszélyes betegségtől.
- A nem időben történő immunizálás a veszélyeztetett csoportokhoz tartozó gyermekeket a megbetegedés kockázatának teszi ki és növeli a számarköhögés terjedésének az esélyét.



insp.gov.ro

Az Egészségügyi Minisztérium Egészségértékelési és Egészségnevelési alprogramja keretében készült ismeretterjesztő anyag. - Ingyenes terjesztésre.

A FERTŐZŐ BETEGSÉGEK MEGELŐZÉSÉNEK NEMZETI HÓNAPJA

2024
augusztus



SZAMÁRKÖHÖGÉS TÁJÉKOZTATÓ SZÜLŐKNEK



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII