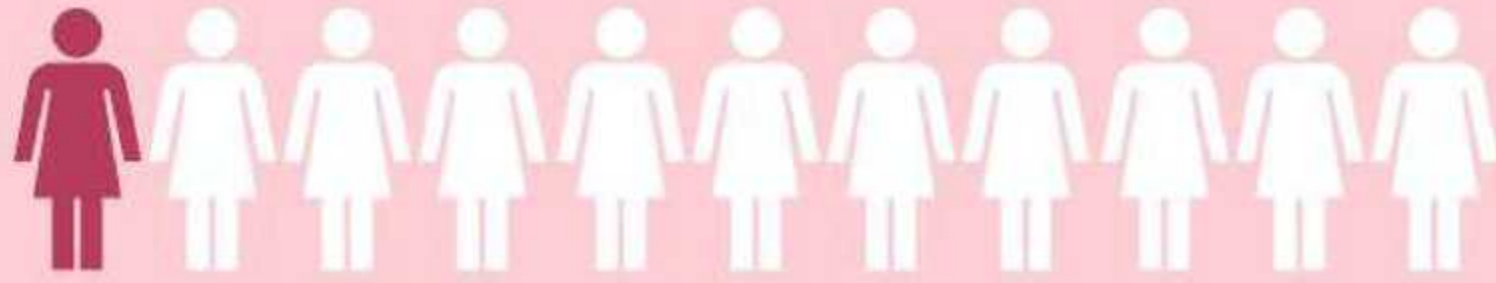


Az európai régióban **11** nőtől **egynél** alakul ki mellrák.

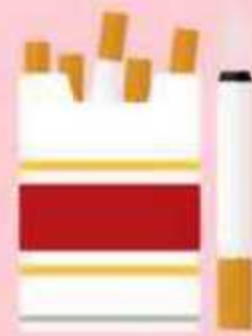


A mellrák kialakulásának élethosszig tartó kockázata (0-74 év) van.

A rák kockázatának csökkentése érdekében:



Táplálkozz egészségesen



Ne dohányozz



Mérsékelj az alkohol fogyasztását



Mozogj rendszeresen



Mellőzd a hormonkezelést



Őrizd meg egészséges testsúlyodat



Szoptass



Ha bármi elváltozást észlelsz a melleiden, keresd fel orvosodat

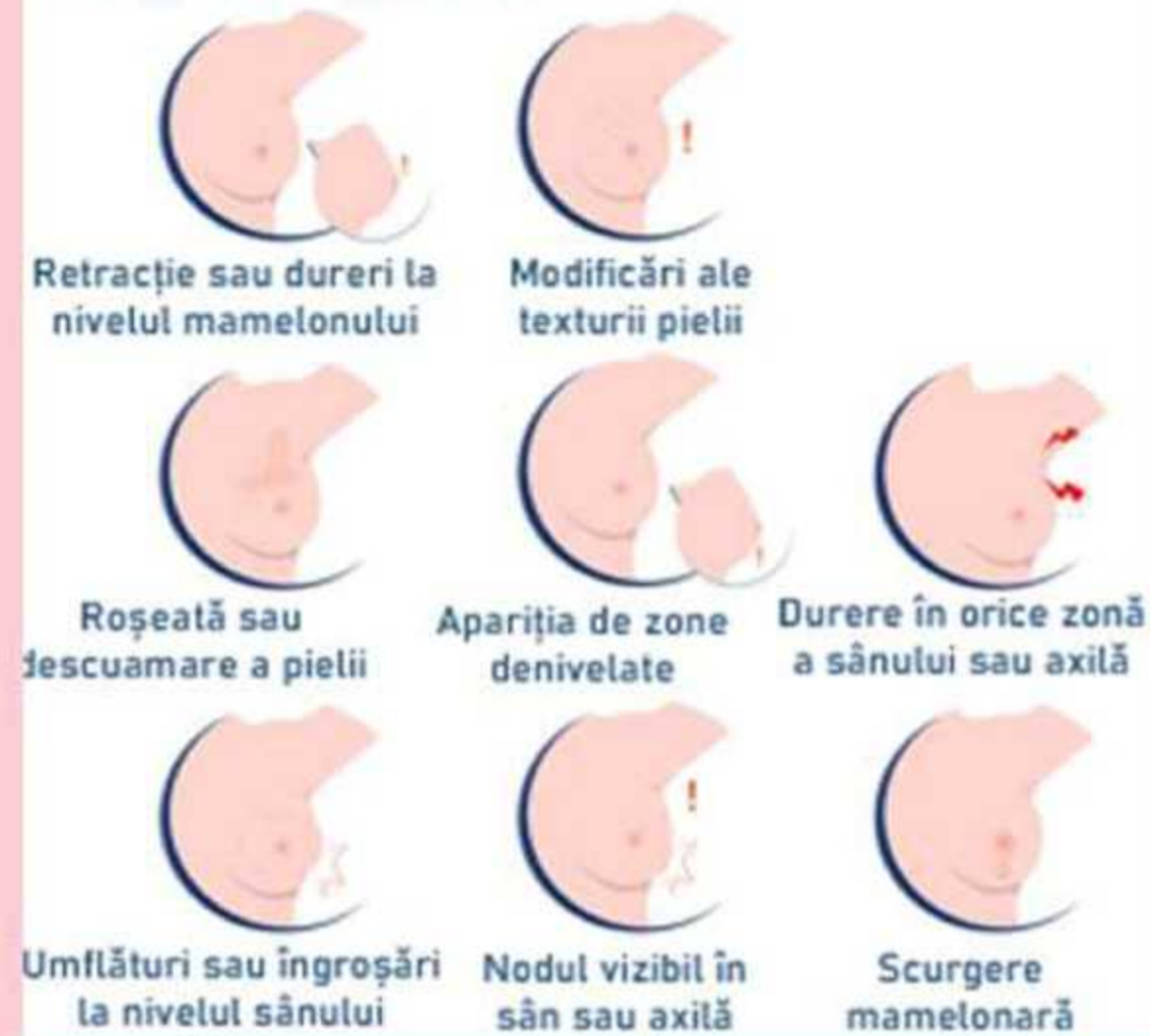


Korlátozd a szennyező anyagoknak való kitettséged

Romániában az elmúlt 5 évben több mint 45 000 nő körében diagnosztizáltak mellrákot.

Cancerul de sân

Semne și simptome



Ha az alábbi jelek vagy tünetek közül egyet vagy többet tapasztal, azonnal keresse fel orvosát.

Ezek a jelek és tünetek más, nem rákos megbetegedések esetén is előfordulhatnak.

DIAGNÓZIS



mammográfia



ultrahang



önvizsgálat



konzultáció szakorvossal



biopszia, citológiai vizsgálat

KEZELÉS



műtét



hormonkezelés



sugárkezelés



kemoterápia



céltzott terápia

Ha a mellrákot korai stádiumában fedezik fel és megfelelő terápiával kezelik, az ötéves túlélési arány 99%.