



Institutul
Național de
Sănătate Publică

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII MINTALE

DEPENDENȚA DE
ECRANE, NOUA
PROVOCARE A
EREI DIGITALE;
CUM O
GESTIONĂM?

Mai multă
viață, mai
puține ecrane!

Ianuarie
Februarie

2025

Ministerul
Sănătății



PETRECE TIMP ÎN NATURĂ!

CONECTEAZĂ-TE CU FAMILIA!

EXEMPLUL TĂU CONTEAZĂ!

CREEAZĂ AMINTIRI REALE!



insp.gov.ro

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită