



Nemzeti
Közegészségügyi
Intézet



Covasna Megyei
Közegészségügyi
Igazgatóság

KAMPÁNY A MENTÁLIS EGÉSZSÉG MEGŐRZÉSÉÉRT

KÉPERNYŐ-
FÜGGŐSÉG,
A DIGITÁLIS
KORSZAK ÚJ
KIHÍVÁSA;
HOGYAN KEZELJÜK?

**Több életet,
kevesebb
képernyőt!**

Január
Február

2025



Egészségügyi
Minisztérium

TÖLTŚS IDŐT A TERMÉSZETBEN!

**KAPCSOLÓDJ KI A
CSALÁDODDAL EGYÜTT!**

LEGYÉL PÉLDAKÉP!

**LEGYENEK VALÓS
EMLÉKEID!**



insp.gov.ro

Az Egészségügyi Minisztérium Egészségértékelési és Egészségnevelési alprogramja keretében készült ismeretterjesztő anyag- ingyenes terjesztésre.