



SZOPTATÁS VILÁGHETE

2024 Augusztus 1-7

A gyermekek szoptatása: a természet ajándéka az egészséges növekedésért!

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) a kizárólagos szoptatást ajánlja a születést követő első hat hónapban, majd javasolja, hogy 2 éves korig vagy akár tovább is maradjon fenn az anyatejes táplálás kiegészítésként a hozzátáplálás mellett.

A szoptatás előnyei a csecsemő számára



A csecsemők számára a legideálisabb táplálék az anyatej



Segíti a csecsemő immunrendszerének fejlődését



A szoptatott csecsemőknél nagyobb valószínűséggel nem alakul ki alultápláltság, vagy túlsúly és elhízás



A csecsemőt megvédi a súlyos fertőzésektől

Az anyatejes táplálás előnyei az édesanya számára



Csökkenti a mell-, petefészekrák és a 2-es típusú cukorbetegség kialakulásának kockázatát



Segíti a várandósság alatt felszedett túlsúly leadását



Időt és pénzt takarít meg



Az anya és a csecsemő számára segíti a kötődés kialakulását



Ministerul Sănătății



Institutul Național de Sănătate Publică



Az Egészségügyi Minisztérium Egészségértékelési és Egészségnevelési alprogramja keretében készült ismeretterjesztő anyag – Ingyenes terjesztésre