

## Milyen tünetekkel jár?

A szamárköhögés a következő tünetekkel kezdődik:

- Orrfolyás vagy orrdugulás
- Enyhe köhögés
- Apnoe (légzéskimaradás) és cianózis (a bőr kékes elszíneződése)

Az első tüneteket követően 1-2 héten belül a gyermekeknél a köhögés súlyosbodik, súlyos köhögési rohamok jelentkezhetnek, amelyeket hangos és hosszú belégzés követ.

A köhögési roham alatt a gyermek bőrszíne kékes (cianotikus) színűvé válhat. A köhögési rohamot hányás is követheti.

A köhögési rohamok inkább éjszaka jelentkeznek, átlagosan akár 15 roham is lehet 24 óra alatt. A rohamok között az általános közérzet viszonylag jó, nincsenek betegségre utaló jelek. Ez a szakasz általában 1-6 hétig tart, de ritkán akár 10 hétig is elhúzódhat.

## A szamárköhögés kezelése

A szamárköhögést antibiotikumokkal kezelik. Ahhoz, hogy a kezelés hatékony legyen a betegség korai szakaszában, az első egy-két hét során kell megkezdeni. Az antibiotikus kezelés elpusztítja az orrban és a torokban lévő baktériumokat és csökkenti annak a kockázatát, hogy mások/más személyek is megfertőződjenek.

## Fontos megjegyezni:

- A szamárköhögés bármilyen életkorban előfordulhat, bárkit érinthet.
- Egyre több felnőttél és serdülőnél diagnosztizálnak szamárköhögést.
- Jelenleg az egy év alatti csecsemők, valamint a 10-20 év közötti serdülők körében fordul elő a leggyakrabban. Akiket nem oltottak be az ajánlott számú oltásadaggal, életkortól függetlenül ki vannak téve a fertőzés veszélyének.
- Kövesse a nemzeti oltási programot, hogy megelőzze gyermeke megbetegedését.
- Az időben beadott védőoltás védelmet nyújt ettől a potenciálisan veszélyes betegségtől.
- A nem időben történő immunizálás a veszélyeztetett csoportokhoz tartozó gyermekeket a megbetegedés kockázatának teszi ki és növeli a szamárköhögés terjedésének az esélyét.



[insp.gov.ro](https://insp.gov.ro)

Az Egészségügyi Minisztérium Egészségértékelési és Egészségnevelési alprogramja keretében készült ismeretterjesztő anyag. - Ingyenes terjesztésre.

## A FERTŐZŐ BETEGSÉGEK MEGELŐZÉSÉNEK NEMZETI HÓNAPJA

2024

augusztus



## SZAMÁRKÖHÖGÉS TÁJÉKOZTATÓ SZÜLŐKNEK



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

# Mi a szamárköhögés?

A szamárköhögés egy akut, rendkívül ragályos fertőző betegség, amelyet a Bordetella pertussis baktérium okoz.

Különösen veszélyes a csecsemők és kisgyermek számára, mivel súlyos szövődmenyeket okozhat (tüdőgyulladás, tüdőkárosodás, agyvelőgyulladás stb.) és akár halálhoz is vezethet.

A megfertőződéssel szerzett védelem nem tartós, ezzel magyarázható, hogy bizonyos személyek újr fertőződnek.

A fertőzés védőoltással megelőzhető. A szamárköhögés elleni védőoltást 1960-ban vezették be Romániában, a gyermekek körében történő rutinszerű alkalmazásának köszönhetően jelentősen csökkent a betegség előfordulása.



## Megelőzés

A szamárköhögés megelőzésének leghatékonyabb módja a védőoltás. Ha az oltás felvétele után meg is fertőződünk, akkor enyhe lefolyású betegség alakulhat ki.

Romániában a szamárköhögés elleni immunizálási program a gyermekek esetében a hexavalens (hat betegség megelőzésére: diftéria, tetanusz szamárköhögés, hepatitisz B, poliomyelitis, b-típusú Haemophilus influenzae) védőoltás három adagjának beadását jelenti 2, 4 és 11 hónapos korban, majd 5-6 éves korban az első, 14 éves korban pedig a második emlékeztető oltást. Ezt követően indokolt 10 évente egy emlékeztető oltás beadása.

A védőoltást a családorvosi rendelőkben kapják meg/adják be.

A várandós nőket a terhesség 27. hetétől lehet szamárköhögés ellen beoltani, így az antitestek által a magzat passzív immunitást szerez.

## Hogy terjed a szamárköhögés?

A szamárköhögés cseppfertőzéssel terjed, a légutak váladékával (köhögés, tüsszentés) és kevésbé a fertőzött tárgyak érintésével. Egész évben megfertőződhetünk, de nyáron és ősszel gyakrabban. A betegség fertőzőképessége nagyon magas, a másodlagos megbetegedési arány családon belül 80-90%.



A serdülők és felnőttek a csecsemők megbetegedéseinek fertőző forrásai. A fertőzöttek a betegség kezdeti szakaszában és a paroxizmális szakasz első két hetében (kb. 21 napig) fertőzőképesek.