

# A FERTŐZŐ BETEGSÉGEK MEGELŐZÉSÉNEK NEMZETI HÓNAPJA

2024  
augusztus

## SZAMÁRKÖHÖGÉS



### AZONOSÍTÁS

- Minden korosztály tagjai megbetegedhetnek szamárköhögésben és továbbadhatják azt csecsemőknek és kisgyermekeknek.
- A szamárköhögés különösen veszélyes a csecsemőkre és a kisgyermekre, akiknél apnoe (légzéskimaradás), cianózis (a bőr kékes elszíneződése) és súlyos köhögési rohamok jelentkezhetnek, amelyeket hangos és hosszú belégzés követ.
- Felnőtteknél általában csak enyhe és tartós köhögés jelentkezik.



### VÉDEKEZÉS

- Tartsa távol a köhögő személyeket újszülöttjétől, különösen amíg gyermekének nem adták be mindhárom adag vakcinát a szamárköhögés ellen.
- Oltassa be gyermekét időben, hogy a legjobb védelemmel rendelkezzen.
- A gyermekek és felnőttek emlékeztető oltása megakadályozza a szamárköhögés terjedését az újszülöttek és csecsemők körében.
- Mivel az immunitás idővel csökken, a felnőttek számára ajánlott 10 évente egy emlékeztető oltás az előző dózis után.



### MEGELŐZÉS

- A szamárköhögés gyorsan terjed, amikor a betegek a fertőzés korai szakaszában köhögnek, tüsszentenek.
- Ha tünetei vannak, azonnal forduljon orvoshoz és végeztesse el a tesztet.
- A korai felismerés és kezelés megakadályozza a fertőzés továbbterjedését.
- Maradjon otthonában amíg fertőz. Kérdezze meg orvosát, mikor biztonságos visszatérni a közösségbe, az iskolába vagy a munkahelyre.



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

[insp.gov.ro](http://insp.gov.ro)



MINISTERUL  
SĂNĂȚĂȚII