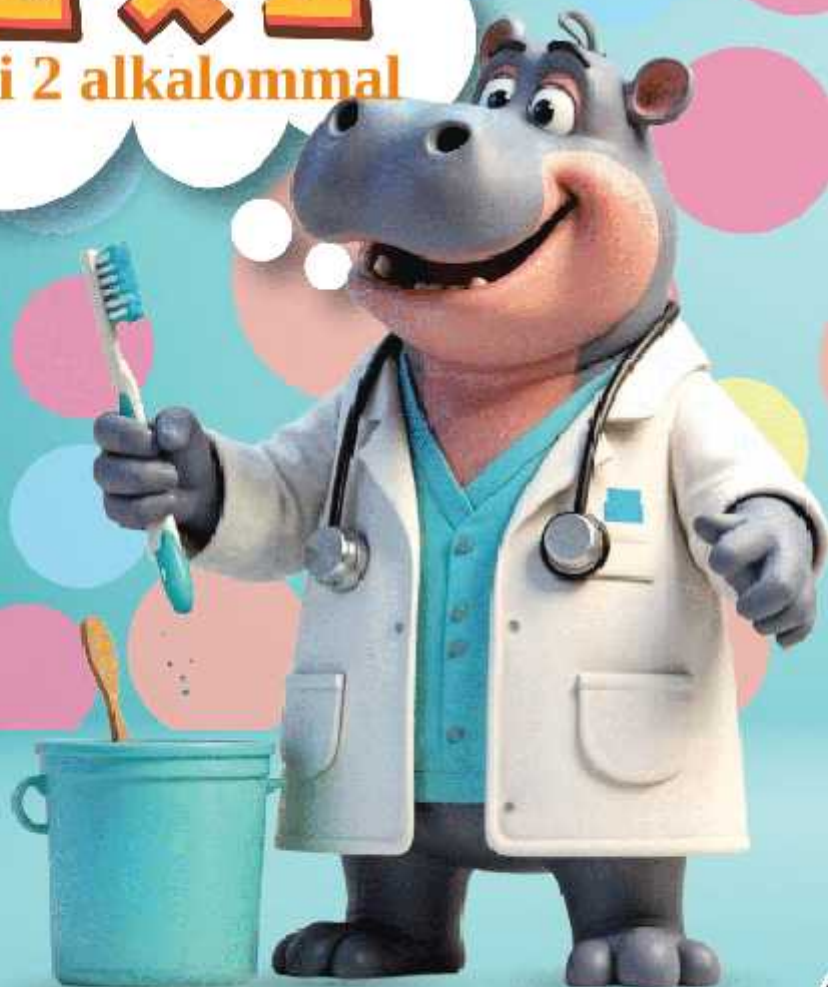


# 4. szabály

**2 × 2**

Évi 2 alkalommal



# 1. szabály

**× 2**

Napi 2 alkalommal



INSP



## 2. szabály

**2**  
perc



## 3. szabály

**× 2**  
Évi 2 alkalommal

